

ANUL I

PROGRAMAREA MODULELOR ORARE anul I, SEMESTRUL II, ANUL SCOLAR 2020 - 2021

Date/ Module	1-07.02.21	8-14.02.21	15-21.02.21	22-28.02.21	1-07.03.21	8-14.03.21	15-21.03.21	22-28.03.21	29.03-04.04		
Modul I											
Modul II											
	5-11.04.21	12-18.04.21	19-25.04.21	26.04-2.05.21	3.05-9.05.21	10-16.05.21	17.05-23.05.21	24.05-30.05.21	31.05-06.06.21	07 - 14.06.21	15 - 22.06.2021
Modul III-IV					Stagiu de practică						

ORA	Luni		Marți		Miercuri		Joi		Vineri		Sâmbătă		Duminică
	Sala	Modul	Sala	Modul	Sala	Modul	Sala	Modul	Sala	Modul	Modul	Modul	Modul
9									Stadion	Stagiu de practică	Stadion	Stagiu de practică	
10	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp		TMAS lp	Stadion	Stagiu de practică	Stadion	Stagiu de practică	online TMAS lp
11	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	Stagiu de practică	Stadion	Stagiu de practică	online TMAS lp
12	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	TMAS lp	Stadion	Stagiu de practică	Stadion	Stagiu de practică	online TMAS lp
13		pauză		pauză		pauză		pauză	Stadion	Stagiu de practică	Stadion	Stagiu de practică	pauză
14	online/sala	TMAS c	online/sala	TMAS c	online	TMAS c	online	TMAS c		pauză		pauză	online TMAS c
15	online/sala	TMAS c	online/sala	TMAS c	online	TMAS c	online	TMAS c	online	TMAS lp	online	TMAS c	online TMAS c
16	online/sala	TMAS c	online/sala	TMAS c	online	TMAS c	online	TMAS c	online	TMAS lp	online	TMAS c	online TMAS c
17									online	TMAS lp	online	TMAS c	

lp - lucrare practica

c - curs

Stagiile de practică se vor desfășura și în săptămânile dintre module, cu un volum de 10 ore/săptămână, conform orarului unității sportive/clubului.

Specializări: Teoria și metodica antrenamentului sportiv (TMAS)

TMAS I Fotbal, Stagiu I - Cojocaru Viorel, Ciolcă Sorin, Mitu Catalin

TMAS I Natație, Stagiu I - Ticala Laurentiu, Vasile Luciela

TMAS I Handbal, Stagiu I - Iorgoglu Ion

TMAS I Tenis de masă - Purendea Olimpia

TMAS I Lupte - Nemeși Petre

TMAS I Rugby, Stagiu I - Badea Dan

TMAS I Baschet, Stagiu I - Leonte Nicoleta

TMAS I Volei, St: Stagiu I, Volei-Croitoru Doina, Pătran Nicoleta

Director

Prof. ION IORGOGU