

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

NIVEL 3 AVANSAT

ȘCOALA POSTLICEALĂ

CALIFICAREA: *ANTRENOR*

BUCUREȘTI 2013

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Școala postliceală
Anul I

Calificarea: Antrenor – nivel 3 avansat

Modulul 1:	Total ore/an	105
Anatomie	din care: Pregătire practică	75
Modulul 2:	Total ore/an	90
Comunicare profesională în limba modernă (I)	din care: Pregătire practică	-
Modulul 3:	Total ore/an	90
Pedagogia sportului	din care: Pregătire practică	60
Modulul 4:	Total ore/an	105
Fiziologia efortului	din care: Pregătire practică	65
Modulul 5:	Total ore/an	120
Teoria antrenamentului sportiv și a competiției	din care: Pregătire practică	60
Modulul 6:	Total ore/an	90
Comunicare profesională în limba modernă (II)	din care: Pregătire practică	-
Modulul 7:	Total ore/an	90
Aplicații TIC în sport	din care: Pregătire practică	60
Modulul 8:	Total ore/an	90
Control și asistență medicală	din care: Pregătire practică	60
Modulul 9:	Total ore/an	180
Teoria și metodică antrenamentului sportiv pe ramură de sport (I)	din care: Pregătire practică	90
Modulul 10:	Total ore/an	90
Stagiu de practică în unități sportive I	din care: Pregătire practică	90

Pregătire:

30 ore / săptămână x 17 săptămâni / semestrul I = 510 ore / sem I

30 ore/săptămână x 18 săptămâni / semestrul II= 540 ore/sem II

Din care pregătire practică: 16 ore / săptămână x 35 săptămâni / an

Total ore pregătire practică: 560 ore / an

Total ore/an: 1050

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Școala postliceală
Anul II

Calificarea: Antrenor – nivel 3 avansat

Modulul 11:	Total ore/an	90
Psihologia sportului	din care: Pregătire practică	60
Modulul 12:	Total ore/an	60
Dirijarea medicală în antrenamentul sportiv	din care: Pregătire practică	30
Modulul 13:	Total ore/an	60
Management și marketing în sport	din care: Pregătire practică	30
Modulul 14:	Total ore/an	180
Teoria și metodică antrenamentului pe ramură de sport (II)	din care: Pregătire practică	90
Modulul 15:	Total ore/an	120
Stagiu de practică în unități sportive II	din care: Pregătire practică	120
Modulul 16:	Total ore/an	90
Refacere în sport	din care: Pregătire practică	60
Modulul 17:	Total ore/an	150
Teoria și metodică antrenamentului sportiv pe ramură de sport (III)	din care: Pregătire practică	90
Modulul 18:	Total ore/an	120
Stagiu de practică în unități sportive III	din care: Pregătire practică	120
Modulul 19:	Total ore/an	60
Legislație în sport	din care: Pregătire practică	15
Modulul 20:	Total ore/an	120
Stagiu elaborare lucrare de absolvire	din care: Pregătire practică	120

Pregătire:

30 ore / săptămână x 17 săptămâni / semestrul I = 510 ore / sem I

30 ore/săptămână x 18 săptămâni / semestrul II= 540 ore/sem II

Din care pregătire practică: 21 ore / săptămână

Total ore pregătire practică: 735 ore / an

Total ore/an: 1050

TOTAL ORE PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – 2100 ore